



SOLEMBIO

Jardin de Cocagne d'Orléans

Pourpier



CARACTERISTIQUES :

Ses feuilles à la douce saveur se consomment crues ou cuites, en salade ou comme les épinards. Antioxydant, diurétique et dépuratif. Saveur légèrement citronnée.

PLANTATION :

Espacer les plants de 20 cm. Arrosez copieusement en cours de végétation pour obtenir un feuillage tendre. Pour récolter, couper les pousses au couteau ou pincer les tiges avec l'ongle. Arrosez ensuite pour faciliter la repousse et effectuer ainsi 2 ou 3 récoltes jusqu'aux gelées.

RECOLTE :

De mai à août.