



# SOLEMBIO

## Jardin de Cocagne d'Orléans

### Bettes à Carde ou Blettes de couleurs



#### CARACTERISTIQUES :

Mélange de cardes jaunes, rouges et blanches, feuillage vert foncé et vert brillant. Très bon rendement. Les feuilles se consomment comme des épinards, les tiges (ou cardes) cuites à la vapeur ou bouillies.

#### PLANTATION :

Plantation : 40 cm entre les rangs, 30 cm sur le rang en quinconce: 3 à 5 plants/m<sup>2</sup>.  
Binez et arrosez régulièrement. La récolte se fait en coupant les cardes extérieures tout en préservant l'œil pour permettre une repousse. Pour la récolte de mini blettes on peut mettre 14 plants/m<sup>2</sup> comme la laitue.

#### RÉCOLTE :

de juillet à novembre