



SOLEMBIO

Jardin de Cocagne d'Orléans

Basilic sacré



CARACTERISTIQUES :

Basilic à feuilles vertes et au port buissonnant très ramifié. Les fleurs sont de couleur mauve et blanche et le pollen d'un très beau. La "reine des herbes" en Inde. Ses vertus sont très nombreuses puisqu'il permet de purifier, de clarifier, d'alléger le corps et l'esprit. On ne l'utilise donc pas en cuisine comme les autres basilics mais comme remède universel : anti-stress, anti-infectieux, anti-inflammatoire, détoxifiant. A consommer en infusions.

PLANTATION

Plantez vos plants de basilic au jardin après les dernières gelées en mai quand ils ont atteint le stade de 3-4 feuilles. Attendre le mois de juin si vous êtes au nord de la Loire. Plantez vos plants de basilic dans un sol bien drainé et riche à exposition ensoleillée. Gardez 50 cm entre chaque plant. Arrosez sans mouiller le feuillage et sans excès. Le basilic peut se récolter tout au long de la journée, mais c'est souvent avant le repas qu'on préfère le cueillir afin de conserver toute sa fraîcheur et le meilleur de son arôme.

RÉCOLTE :

de juin à octobre