



# SOLEMBIO

## Jardin de Cocagne d'Orléans

### Luffa Cylindrica



#### CARACTERISTIQUES :

Cette espèce originaire d'Inde rampante ou grimpante est également appelée "courge végétale" ou "éponge végétale". Offre des fruits cylindriques, de 20 à 40 cm de longueur, qui peuvent être consommés comme des courgettes lorsqu'ils sont encore jeunes. Ils sont très appréciés dans la cuisine asiatique. Les fibres des fruits mûrs et séchés servent d'éponge végétale.

#### PLANTATION :

Le Luffa se cultive en zone sèche et ensoleillée dans un sol riche à tendance sablonneuse. Prévoir des tuteurs pour faire grimper la plante. La floraison a lieu fin de printemps-été, et de façon discontinue en zone chaude ou tropicale. Il faut compter environ 4 mois pour obtenir la maturation des fruits. Pour favoriser la ramification de la plante, on peut pincer les feuilles, comme pour un pied de tomate ou melon. Arrosez régulièrement, et maintenez le sol propre.

#### RÉCOLTE :

de juillet à novembre