



SOLEMBIO

Jardin de Cocagne d'Orléans

Perilla Pourpre



CARACTERISTIQUES :

Plante pouvant atteindre 70 cm de haut, aux feuilles, tiges et fleurs de couleur violette. Aussi connu sous le nom de Pérille, ou parfois encore de «Sésame sauvage» qui se caractérise par sa saveur mêlant des notes de basilic, de poivre, de mélisse et de cannelle. Variété aux multiples usages : aromatiques, médicinales, alimentaires et ornementales, dont la culture se rapproche de celle du basilic. Les feuilles se consomment crues en salade, remplacent la menthe dans les plats vietnamiens et constituent la base du jus de shiso. Toutes les parties de la plante sont comestibles et aromatiques.

PLANTATION :

Le perilla pourpre se plante en plein soleil ou à mi-ombre, dans un sol frais, bien drainé et riche.

RÉCOLTE :

de mai à octobre